Die Klassen 3a und 3b durften am Donnerstag, dem 13. April am "Skipping Hearts"-Workshop teilnehmen. Diese tolle Aktion der Deutschen Herzstiftung soll den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder unterstützen. Soll können sie schon früh dabei helfen, spätere Erkrankungen wegen Bewegungsmangels vorzubeugen

Zunächst gab es eine kleine Einführung und anschließend wurde ausprobiert. Für sich allein, zu zweit, oder alle nacheinander im großen Seil - Seilspringen bietet vielfältige Bewegungsmöglichkeiten und hält fit. Die besten Tricks wurden dann noch der Schulgemeinschaft und den Eltern vorgeführt.

Skipping
Hearts
Deutsche
Herzstiftung